

Aulas de Grupo Semanais

Group Classes Program

ACTIVE
by Serenity

QUINTA-FEIRA THURSDAY

11:15 - 12:15
RISE & SHINE
YOGA FLOW
📍 Outdoor Gardens

12:15 - 12:45
ACTIVE

18:30 - 19:15
ACTIVE PILATES

SÁBADO SATURDAY

10:00 - 10:45
ACTIVE
MIND & BODY
📍 Outdoor Gardens

*Aula de assinatura
*Signature Class

- **TONIFICAÇÃO**
TONE
- **FORÇA & CARDIO**
STRENGTH & CARDIO
- **CORPO & MENTE**
BODY & MIND

Reserva já Book Now

  @activebyserenity

É necessário pré-reserva até às 19:00 do dia anterior.

Pre-booking is required until 07:00pm the day before.

Mais informações e reservas | More info & bookings

Ext.540 / serenity.spa@shertoncascais.com

Política de cancelamento: Em caso de não comparência ou cancelamento inferior a 12 horas reservamo-nos o direito de cobrar 100% do valor do serviço. Todos os preços em Euros (€).
Os preços podem ser alterados sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.
Cancellation Policy: In case of non-attendance or cancellation in advance equal our less than 12 hours we reserve the right to charge 100% of the service value. All prices in Euros (€).
Rates may be amended without prior notice. VAT included at legal rates applied.